



10
ЖОВТНЯ

World Mental
Health Day

**Всесвітній
день
психічного
здоров'я**

ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я (World Mental Health Day) або **День ментального здоров'я** у світі та в Україні відзначається щороку 10 жовтня. Свято покликане звернути увагу на проблеми, пов'язані з психічним станом людини, та для підтримки людей з подібними захворюваннями.



Основна мета – скоротити поширеність захворювань, пов'язаних з психічними розладами: депресивні стани, фобії, розлади особистості, алкогольна та наркотична залежності, шизофренія, недоумкуватість, порушення свідомості тощо

СТАН МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ

Статистика в Україні показує:

- понад 1,5 млн. мешканців нашої країни страждає від психічних захворювань;
- понад 2 мільйонів щороку звертаються за допомогою до фахівців психіатрії та більшість з них госпіталізуються;
- нервові розлади різного характеру та різного ступеня важкості є проблемою кожного третього українця.

Україна посідає 1-ше місце за кількістю психічних розладів в Європі.



Внаслідок війни, близько 10 млн. мільйонів українців можуть зіткнутися з ризиком розвитку психічних розладів, таких як депресія та посттравматичний стресовий розлад.

Як підтримувати психічне здоров'я

