**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ**

**Якщо почули сирени, перебуваючи вдома:**

1. Ввімкнути телевізор чи радіоприймач і уважно прослухати інформацію про характер тривоги;

2. За можливості попередити сусідів і одиноких людей, що мешкають поруч;

3. Швидко одягнутися та одягнути дітей, перевірити наявність пришитих з внутрішньої сторони одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на яких зазначено: прізвище, ім’я, по батькові, адреса, вік, номери телефонів батьків;

4. Закрити вікна, вимкнути усі електричні та нагрівальні прилади, перекрити газ, загасити печі, вимкнути світло (автоматичну коробку, рубильник тощо);

5. Взяти «тривожну валізу» (індивідуальні засоби захисту, запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар) та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди чи укриття.

У разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком.

Якщо ви не почули сигнал та у вас немає можливості швидко перейти у сховище, перейдіть до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор — під несучі стіні, або ванну (але закрийте рушником дзеркало).

**Якщо почули сирени, перебуваючи на роботі:**

1. Виконати заходи, передбачені на цей випадок Планом дій або Інструкцією, діяти за вказівками керівництва;

2. Швидко, без паніки зайняти місце у захисній споруді (сховищі, підвальному приміщенні) та виконувати вимоги старшого (коменданта).

Перебуваючи у громадському місці, потрібно вислухати вказівки адміністрації громадського місця та діяти відповідно до них (йти в зазначені сховища або укриття).

**Ні в якому разі не можна після сигналу «Повітряна тривога» залишатися в будинках, особливо на верхніх поверхах..**

У хвилини небезпеки кожному необхідно мобілізувати себе, бути зосередженим та уважним, діяти максимально швидко.

Після завершення небезпеки штаб дає команду про відміну повітряної тривоги, після неї можна виходити з укриття та повертатися до звичних справ.

**ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ**

1. Інструкція з безпеки під час зимових канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування учнів на зимових канікулах.

1.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.

1.2.1.Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

* рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;
* за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
* переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а в разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
* у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
* виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнитись, що не наближаються інші транспорті засоби,чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
* на транспортних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна переходити проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспорту;
* у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблисковим маячком червоного або синього кольору чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
* категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
* для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях і на міцному льоду без тріщин;
* діти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які отримали на заняттях з безпеки життєдіяльності, предметних інструктажах;
* користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

1.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, у спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, усі повинні чітко дотримуватися правил пожежної безпеки:

* не брати з собою вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, легкозаймисті речовини тощо);
* користуватися газовою плитою вдома тільки зі спеціалізованим електричним приладом для вмикання;
* заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;
* у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайому чи чужу побутову техніку, не вмикати такі прилади у розетку вдома чи в інших приміщеннях – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
* не можна наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватися електроприладами слід тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
* не збиратися біля проходів у громадських місцях, на входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
* під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;
* у разі пожежної небезпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером **101**, назвавши своє ім’я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
* при появі запаху газу в квартирі у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, провітрити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення;

Під час святкування Нового року вдома або в громадських місцях чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки:

* не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу, не просоченого вогнезахисною сумішшю;
* під час святкування не наближатися до новорічної ялинки, в її сторону категорично заборонено кидати будь-які предмети;
* не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного або низької якості виробництва;
* заборонено використовувати відкритий вогонь під час Новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопавки тощо);
* застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загорання;

1.4. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, у спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо всі учасники навчально-виховного процесу повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння та ін.:

* під час канікул заборонено перебувати біля водоймищ для запобігання утопленню; категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина – в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення обмороження;
* категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар’єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обвалу будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі;
* категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;
* не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння, – такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом; не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5 м;

1.5.    Під час канікул треба дотримуватися правил щодо запобігання захворювань на грип та ковід, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

* у разі нездужання не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;
* хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
* приміщення постійно провітрювати;
* у разі контакту із хворим одягати захисну маску;
* хворому слід дотримуватися постільного режиму;
* вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
* перед їжею мити руки з милом;
* не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
* не вживати будь-яких ліків без призначення лікаря;
* якщо ви погано почуваєтеся, а поряд нікого немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім’я, а також зателефонувати батькам.